

Río Abierto

- cuidar · el cuerpo
- escuchar · el corazón
- desplegar · el ser

· F · O · R · M · A · C · I · Ó · N ·

EN

- ▶ Movimiento
- ▶ Terapia
Psicocorporal
y Transpersonal

· para el desarrollo armónico ·

Dirige: **Graciela Figueroa**





· qué es · Río Abierto

Río Abierto es una invitación a gozar de todas las potencialidades de nuestro ser, para una vida más sana y más plena.



Creado hace 50 años por María **Adela Palcos** en Argentina, es un sistema de técnicas psicocorporales que tiene como finalidad contribuir al desarrollo integral y al crecimiento del ser humano. El trabajo se enriquece con las aportaciones de todas las personas que trabajamos. Actualmente, se desarrolla en múltiples países de todo el mundo. En España y Uruguay, está dirigido por la magistral artista y terapeuta **Graciela Figueroa**, que desarrolla internacionalmente una labor de desarrollo armónico en las áreas del arte, la educación, la salud y la convivencia. ■

en qué
consiste

- ▶ Desde nuestro enfoque, la salud tiene que ver con recuperar la fluidez y la fuerza del movimiento, reencontrándonos con nuestra capacidad expresiva, integrando los opuestos.



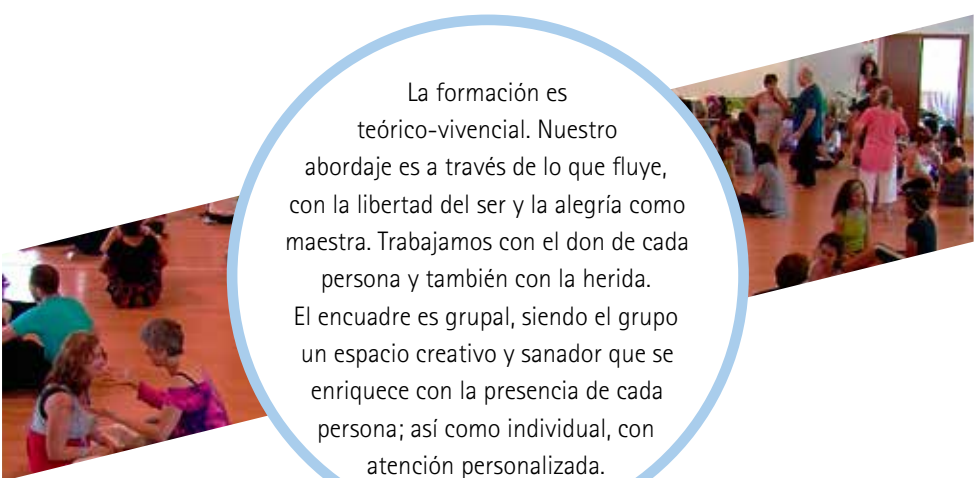
Es un sistema de trabajo que integra lo **terapéutico** (visión psicocorporal), lo **creativo** (arte y expresividad) y lo **espiritual** (enfoque transpersonal del ser humano). Conjuga la danza expresiva, la música, el movimiento, la teatralización, el masaje, la liberación de la voz, las artes plásticas, la relajación y el silencio, con herramientas terapéuticas (integración y armonización psicocorporal del cuerpo, corazón y mente), incluyendo el trabajo y la alineación de los centros energéticos. ■

a quién
va dirigido

- ▶ A personas vinculadas con las áreas de la **salud**, de la **educación**, del **arte**, de la **comunicación**, del ámbito **social**, y a **todas** aquellas que quieran profundizar en **su propio proceso** de desarrollo **personal** y mejorar la relación consigo mismas, con los demás y con el universo.



▪ metodología ▪



La formación es teórico-vivencial. Nuestro abordaje es a través de lo que fluye, con la libertad del ser y la alegría como maestra. Trabajamos con el don de cada persona y también con la herida. El encuadre es grupal, siendo el grupo un espacio creativo y sanador que se enriquece con la presencia de cada persona; así como individual, con atención personalizada.



Utilizamos una visión integradora del ser, teniendo en cuenta la motivación y el potencial personal y grupal. ■





La formación comprende **tres cursos** lectivos, más **prácticas** y **supervisiones**. Cada **curso** cuenta con **200 horas** de trabajo. Se pueden cursar **dos modalidades**:

Modalidad 1	Modalidad 2
Fines de semana <ul style="list-style-type: none">▶ Intensivos: 7 intensivos en 1^{er} y 3^{er} curso y 8 intensivos en 2^o curso▶ 2 Residenciales▶ 3 Atenciones Individuales	Fines de semana y Trabajo Sobre Sí semanal <ul style="list-style-type: none">▶ Intensivos: 4 intensivos en 1^{er} y 3^{er} curso y 5 intensivos en 2^o curso▶ 2 Residenciales▶ 1 Clase de Movimiento Expresivo y Trabajo Sobre Sí semanal▶ 3 Atenciones Individuales



Docentes Directivos

Graciela Figueroa (Uruguay)

Alicia González (Elche)

Armando García (Madrid)

Lidia García (Bilbao)

M^a Sol Román (Bilbao)

Mariano Castillo (Madrid)

M^a Graciela Andaluz
(Las Palmas de Gran Canaria)

Docentes

Betlem Casanova (Barcelona)

Charo Fernández (Jerez)

Luisa Nuez
(Las Palmas de Gran Canaria)

Norma Dipaola (Madrid)

Pedro González (Madrid)

¿dónde?



Bilbao

www.crisalidatransformacion.es
espacio@rioabierto.es
Tel. 622 419 792

Elche y Murcia

www.ixtlanpsicoterapia.com
info@ixtlanpsicoterapia.com
Tel. 965 434 270
610 705 096

Catalunya

www.rioabierto.cat
contacte@rioabierto.cat
Tel. 699 794 566

Málaga

www.farodelsur.es
administracion@farodelsur.es
Tel. 615 952 142
619 945 891



Madrid

www.munayrioabierto.es
munayrioabierto@gmail.com
Tel. 651 840 300
910 217 397

Madrid

www.espaciorioabierto.com
espaciorioabierto@gmail.com
Tel. 648 153 043

Jerez

www.cphjerez.es
cphjerez@gmail.com
Tel. 655 495 281

Mallorca

www.rioabierto.es
mallorca@rioabierto.es
Tel. 669 379 278



Las Palmas de Gran Canaria

www.gestaltcanarias.es
escuela@gestaltcanarias.es
Tel. 928 367 751

Pamplona

www.rioabiertopamplona.com
rioabiertopamplona@gmail.com
Tel. 609 590 511
600 463 499



Río Abierto Internacional

Argentina

www.rioabierto.org.ar

Uruguay

www.espaciodesarrollo.org.uy

También en: Alemania • Bolivia • Brasil • Colombia • Francia • Grecia •
Israel • Italia • México • Rusia • Suiza • U.S.A.